

# 7月のランチ

2010年

680円  
(税込714円)

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

				1	2	3
ちょっと背伸びしたお願い事...書いて見るのも良いかも...				おまかせ煮魚	ポークカツ	ミートパスタ
				海老カツ	大根と人参と里芋の煮物	竹輪の磯辺揚げ
				茄子の揚げ出し	ニラの玉子とじ	玉子サラダ
4	5	6	7	8	9	10
ランチお休み	白身魚の野菜あんかけ	チキンの胡椒焼	帆立フライ	鯖の味噌煮	ポークシチュー	牛丼
	茄子の田舎煮	シーチキンサラダ	奴子	コロッケ	春巻	落とし玉子
	板わさ	ぜんまい煮	ひじきの炒め煮	里芋の含ませ煮	トマトサラダ	青菜の浸し
11	12	13	14	15	16	17
ランチお休み	白身フライ	豚の生姜焼き	おまかせ焼魚	豚ヒレカツ	肉詰めピーマン	ハヤシライス
	焼売	奴子	肉じゃが	南京の含ませ煮	大根と人参と竹輪の煮物	グリーンサラダ
	切干大根の煮浸し	春雨と胡瓜とハムのサラダ	えのきと若布の酢の物	マカロニサラダ	タコの酢の物	コロッケ
18	19	20	21	22	23	24
ランチお休み	ランチお休み (海の日)	エビフライ	ハムステーキ	麻婆豆腐	鶏の唐揚げ	五目御飯干物魚
		長芋の短冊	春巻	イカリングフライ	おくらのおかか和え	肉じゃが
		がんもの煮物	きんぴら牛蒡	もやしの胡麻浸し	ひじきの炒め煮	青菜の浸し
25	26	27	28	29	30	31
ランチお休み	鰻丼	茄子のはさみ揚げ	サーモンのバター醤油焼	味噌カツ	白身魚の香草焼	玉子丼
	里芋と人参と大根の煮物	トマトサラダ	ポテトサラダ	南京の含ませ煮	大根サラダ	大根と厚揚げの煮物
	じゃこの酢の物	切干大根の煮浸し	もずく酢	焼ピーマン	竹の子の土佐煮	ベーコンと青菜の炒め煮

ご自宅・会社にも配達させていただきます。(配達地域はお気軽にご相談して下さいませ)

♪当日の仕入れ状況により内容が変更する場合がございます。

八百善・多志満 [052] 881-4736

〒467-0877 瑞穂区雁道町6-14